



HOLMES PLACE



REGLAMENT DE LA CURSA – ELS 10 BLAUS DE GRÀCIA -

• Article 1

La cursa **Els 10 Blaus de Gràcia** és una cursa impulsada i organitzada pels Castellers de la Vila de Gràcia i amb la col·laboració de l'ACIDH, els correCATagafo i el Holmes Place Europolis.

• Article 2

La 8ª edició dels **10 Blaus de Gràcia**, tindrà lloc el diumenge **5 de maig del 2019**, a les 9h, la cursa infantil i a les 9:30h la d'adults.

L'inici d'inscripcions, a partir del 15 de febrer de 2019.

• Article 3

Les inscripcions es podran fer per Internet a la web oficial de la cursa i a la pàgina de www.runedia.mundodeportivo.com

El preu de la inscripció serà de **14€ amb samarreta / 10€ sense samarreta**.

Els socis de les entitats organitzadores tindran un descompte de **2€**.

El preu per la cursa infantil i les persones amb certificat de discapacitat (CAD) serà de **8€ amb samarreta / 5€ sense samarreta**.

Les persones amb certificat de discapacitat, hauran de fer la inscripció presencial.

La inscripció per Internet es tancarà el **1 de maig del 2019** o quan s'arribi als 900 participants, entre totes les curses.

Tot i que no s'acceptaran inscripcions el dia de la cursa, l'Organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions amb un recàrrec de 5€ en cas que quedin dorsals disponibles.

• Article 4

La cursa **Els 10 Blaus de Gràcia**, és una cursa d'asfalt, amb dues distàncies, una de 10km i una altra de 5km, la cursa infantil tindrà un recorregut màxim d'1km.

La sortida i arribada seran a la plaça Joanic

El recorregut estarà marcat per km i degudament senyalitzat amb cinta i/o pintura ecològica.

Els participants no podran sortir del recorregut marcat.

L'organització podrà modificar el recorregut, per causes alienes i/o de força major.

• Article 5

El temps màxim per realitzar el recorregut serà de **1.30h**.

Qualsevol infracció del reglament podrà significar la desqualificació.

En el cas que els participants decideixin retirar-se de la cursa, hauran de comunicar-ho obligatòriament a l'Organització mitjançant els voluntaris distribuïts en el recorregut o el control de pas més proper al lloc de la retirada.

La retirada de la cursa no suposarà la pèrdua dels regals i serveis oferts per l'organització.

L'organització es guarda el dret de posar un control de pas en qualsevol punt del recorregut i es verificarà a l'arribada que tots els participants hagin passat per aquest. De no ser així, serà motiu de desqualificació.



HOLMES PLACE



- **Article 6**

És una cursa de caràcter popular amb l'objectiu d'assolir un màxim de 900 participants.

La cursa està oberta a atletes de qualsevol nacionalitat, federats o no. En el cas de menors d'edat, caldrà presentar una autorització paterna en el moment de fer la inscripció presencial o de recollir el dorsal.

Es realitzaran diferents classificacions, tan en categoria masculina com femenina, d'acord amb l'any de naixement. Cada corredor participa a la cursa **Els 10 Blaus de Gràcia** sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física suficient per afrontar la prova.

Per una bona dinamització de la cursa, queda prohibit córrer amb gossos.

- **Article 7**

Categories establertes, masculines i femenines per a la cursa de 10km:

General	Primer classificat masculí i femení
Juvenil (de 15 a 22 anys)	nascuts entre el 1997 al 2004
Absoluta (de 23 a 39 anys)	nascuts entre el 1980 i 1996
Sènior (de 40 a 49 anys)	nascuts entre el 1970 i 1979
Veterans (de 50 en endavant)	Nascuts abans de 1970

Castellers Pertànyer a una colla castellera (en el moment de la inscripció s'haurà de marcar la casella corresponent)

Minimalista (en el moment de la inscripció s'haurà de marcar la casella corresponent; i el dia de la cursa hauran de passar per el stand, on un expert confirmarà el Drop).

Certificat discapacitat (caldrà fer inscripció presencial a l'ACIDH i presentar el certificat de discapacitat en el moment de fer la inscripció).

Els premis de la classificació general no són acumulatius respecte als de les categories.

Categories establertes, masculines i femenines per a la cursa de 5km:

General	Primer classificat masculí i femení
----------------	-------------------------------------

A la cursa de 5km no hi haurà premis per categories ni per minimalista o CAD.

Categories establertes, masculines i femenines per a la cursa infantil:

Infantils petits (de 6 a 10 anys)	nascuts entre el 2009 al 2013
Infantils grans (de 11 a 14 anys)	nascuts entre el 2005 al 2008

A la cursa de infantil no hi haurà premis a la classificació general ni per minimalista o CAD.

L'organització podrà demanar DNI o algun altre document oficial per a la comprovació de l'edat dels corredors.



HOLMES PLACE



- **Article 8**

Per poder participar i optar a classificar-se, és obligatori córrer amb el dorsal amb el xip inclòs que haurà facilitat l'organització, s'haurà de portar de manera ben visible. Els participants que no facin servir el dorsal no entraran a la classificació. El dorsal amb el xip adjudicats són personals e intransferibles.

- **Article 9**

A la cursa de 10km i haurà premi pel primer classificat de la general masculina i femenina i pel primer de cada categoria masculina i femenina. Per la cursa de 5 km hi haurà premi pel primer classificat de la general masculina i femenina. Per a la cursa infantil hi haurà premi pel primer de cada categoria masculina i femenina.

Els guanyadors de la general masculina i femenina obtindran un dorsal gratuït per la següent edició.

El cronometratge el durà a terme l'empresa Novotiming-Runedia.

Les classificacions sortiran a la pàgina web de la cursa i a la web Runedia.

- **Article 10**

La Cursa disposa de l'assegurança obligatòria però no es fa responsable dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar els participants i espectadors durant aquesta competició, si bé vetllarà per evitar-los. L'organització recomana als participants fer una revisió mèdica i/o prova d'esforç a totes aquelles persones que no hagin corregut una prova de similars característiques anteriorment o portin un període prolongat de temps sense fer activitat física. A tal efecte l'organització no es fa responsable de qualsevol patologia mèdica que pateixi el corredor durant la cursa i/o durant les hores properes a la finalització de la mateixa.

- **Article 11**

Les persones participants disposaran d'avituallaments líquids i sòlids. Hi haurà un primer avituallament líquid al km 5, i un segon, sòlid i líquid, al finalitzar la cursa.

També hi haurà serveis de guarda-roba, fisioteràpia a la zona d'arribada, i servei de dutxes al Holmes Place Europolis, així com control policial i servei d'ambulància al llarg del recorregut.

- **Article 12**

Tots els participants tindran la "bossa del corredor" amb obsequis, que es repartirà amb el lliurament dels dorsals. Els dorsals es recolliran el divendres 3 de maig i el dissabte 4 de maig.

- **Article 13**

L'escalfament es realitzarà de forma lliure, fora del recorregut de la Cursa.

Es programaran uns entrenaments dirigits, els dos últims dimecres del mes d'abril.

- **Article 14**

Pel sot fet d'inscriure's, s'accepta aquest reglament. Tot el que no s'hi reflecteixi queda a criteri de l'organització.



HOLMES PLACE



- **Article 15**

Una vegada efectuada la inscripció a la prova, no es realitzarà cap devolució del import, llevat que la prova es suspengui per decisió de l'organització i/o per causes imputables a la mateixa. Les reclamacions i propostes de millora es faran per escrit un cop finalitzada la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable.

- **Article 16**

Els participants autoritzen a l'organització, l'ús de la seva imatge, amb les fotografies i vídeos que puguin fer-se al llarg de tot l'esdeveniment, mitjançant qualsevol dispositiu i sense límit temporal. Els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir el nom i cognoms, el lloc obtingut a la classificació general i la pròpia del participant, la categoria; la marca esportiva realitzada.

- **Article 17**

En finalitzar la prova es durà a terme el lliurament de premis.

- **Article 18**

L'Organització es reserva el dret de modificar aquest reglament en el cas que fos necessari.